

## **FELICIDADE, PSICOLOGIA POSITIVA E DESENVOLVIMENTO HUMANO**

### **OBJETIVO**

Colaborar com o desenvolvimento pessoal e profissional, por meio do uso de intervenções da Psicologia Positiva, favorecendo resultados efetivos, emoções positivas, relações saudáveis, propósito, engajamento e realização.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- 1) Fornecer intervenções para que os participantes aprendam a tratar com pessoas, compreendendo seu perfil comportamental e a forma mais assertiva de se relacionarem, em prol de conexões duradouras e efetivas;
- 2) Habilitar os participantes a compreenderem os diversos estilos de tendências comportamentais, bem como de pensamentos, por meio de ferramentas de autoconhecimento, favorecendo seu desenvolvimento pessoal e dos que estão a sua volta;
- 3) Favorecer a reflexão acerca dos domínios do bem-estar;
- 4) Colaborar com o desenvolvimento de uma visão sistêmica e dinâmica a cerca do conceito e da aplicabilidade da Psicologia Positiva;
- 5) Desenvolver habilidades práticas para exercer a liderança positiva em seus diversos contextos de atuação;
- 6) Fomentar uma visão integrada entre emoções positivas, relações positivas, propósito, engajamento e realização na vida;
- 7) Aperfeiçoar a habilidade de comunicação assertiva, estabelecimento de metas, relacionamento interpessoal de alta eficiência e identificação de talentos;
- 8) Aprender sobre o uso de forças de caráter como uma estratégia para uma vida com significado;
- 9) Compreender a relação da Ciência da Felicidade com a gestão de alta performance das pessoas.

## **PÚBLICO-ALVO**

Profissionais, que busquem práticas efetivas para desenvolverem relações pessoais e profissionais significativas, alcançando resultados sustentáveis.

Especificamente profissionais dos cursos de: Gestão de Pessoas, Psicologia, Direito, Contabilidade, Administração, Medicina, Engenharia, Enfermagem, Odontologia, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Gestores de uma forma geral que tenham interesse em seu autoconhecimento e no desenvolvimento humano.

## **COORDENAÇÃO DO CURSO**

Professora **Izabela Rocha Holanda**

Psicóloga (UNIFOR), Mestra em Psicologia (UFC), Master Trainer em Programação Neurolinguística e Coach (Escola de Ciências Comportamentais). Especialista em Desenvolvimento Humano e Psicologia Positiva (IPOG). Congressista Internacional no I Simpósio Luso Brasileiro de Psicologia Positiva em Portugal. CEO do Instituto Cearense de Psicologia Positiva – ICPP. Fundadora do programa “Positive Business”. Uma das idealizadoras do Jogo Diga Aí: comunicação transformadora. Responsável pela idealização e organização do I Simpósio Norte e Nordeste da Felicidade. Co-autora do livro “Humanizar as organizações: novos sentidos para a gestão de pessoas”. Atua como psicóloga organizacional e clínica.

**PERIODICIDADE:** Ensino a Distância – EAD pela Plataforma Moodle

## **POLÍTICA DE DESCONTOS**

- Ex-alunos UNIFAMETRO: 15% de desconto nas mensalidades;
- Empresas Conveniadas: 10% de desconto nas mensalidades;
- Grupo de alunos: 10% a 15% de desconto nas mensalidades.

## **DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA MATRÍCULA**

- RG e CPF (cópia autenticada ou cópia com apresentação do documento original);
- Diploma do Curso Superior (cópia autenticada ou cópia com apresentação do documento original);

- Histórico Escolar do Curso Superior (cópia autenticada ou cópia com apresentação do documento original);
- Comprovante de residência (cópia).

## LOCAL DE MATRÍCULA

A matrícula pode ser efetivada na Central de Atendimento ao Aluno, de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h e aos sábados, das 08h às 12h ou por e-mail: [matricula.posgraduacao@unifametro.edu.br](mailto:matricula.posgraduacao@unifametro.edu.br).

**Para mais informações:** (85) 3206-6438 / WhatsApp: (85) 99174-0172.

## MATRIZ CURRICULAR

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA
Psicologia Positiva: a ciência da Felicidade	20h
Liderança Positiva e Apreciativa: gerindo pessoas para resultados duradouros	20h
Descubra suas Forças Pessoais, Virtudes e Talentos Humanos	20h
Vida em equilíbrio: autoconhecimento e felicidade	20h
Inteligência Emocional e Emoções Positivas	20h
Significado, Propósito e Sentido de Vida	20h
Como engajar pessoas e construir relacionamentos significativos?	20h
Mindfulness e Flow: o poder da presença e do fluxo	20h
A força do perdão e da gratidão para o alcance de resultados extraordinários	20h
Comunicação transformadora: assertiva, positiva e não violenta	20h
Gamificação e Desenvolvimento Humano: aprenda se divertindo	20h
Avaliações em Psicologia Positiva	20h
Capital Psicológico Positivo aplicado à gestão de times	20h
Neurociência e Felicidade na Gestão com Pessoas	20h
Happiness Skills: desenvolva habilidades para a felicidade	20h
Educação Positiva e Disciplina Positiva: intervenções para escolas, professores e pais	20h
Intervenções em Psicologia Positiva	20h
Educação para paz e felicidade sustentável	20h
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO</b>	<b>360h</b>